

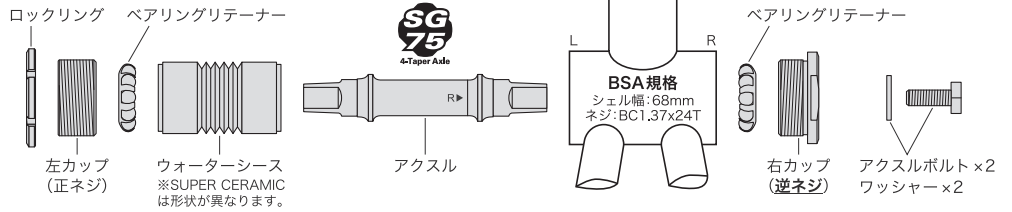
# BB-SG75 Standard / SUPER LAP / SUPER CERAMIC

Sugino 75 クランク (SG75 144) 専用のBBセット  
BSA規格 (シェル幅:68mm, ネジ:BC1.37x24T)



## SG75 テーパー

Sugino 75 シリーズ専用のアクスル規格です。クランクは必ず“SG75 144”を使用してください。他のテーパー規格との互換性はありません。



## BB取り付け工具 (別売り)

### 必要な工具

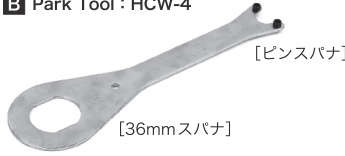
TL-BBSG75 ガイドリング, 36mm スパナ  
ピンスパナ, ロックリング用フックスパナ

本取扱説明書ではスギノ製専用工具 **A** に加え、Park Tool製の右記工具 **B** **C** を使用して取り付けを行います。

### A TL-BBSG75 Guide ring



### B Park Tool : HCW-4



### C Park Tool : HCW-5



## BBの取り付け

① アクスルおよび左右のカップ内にゴミが附着していない事を確認の上、玉当たり部にグリスを塗布してください。また、ネジ部にも薄く塗布してください。

### Sugino CERAMIC LUBE (別売り)

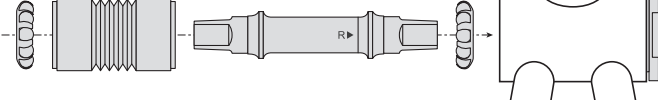
BB-SG75 SUPER CERAMICに最適な高性能ルブです。グリスの代わりに玉当たり部へ塗布することでBBの性能をより一層引き出します。(※スチールベアリングにも使用できます。)



② BBシェルへ右カップ (逆ネジ) を手でねじ込んでください。

※逆ネジですので反時計回りで締め付けてください。  
※いきなり工具でねじ込みますとネジ山を破損する恐れがあります。  
※工具による締め付けは手順⑤にて行います。

③ ベアリングリテーナー、アクスル、ウォーターシースを各パーツの向きに注意しながらBBシェルの左側から挿入してください。

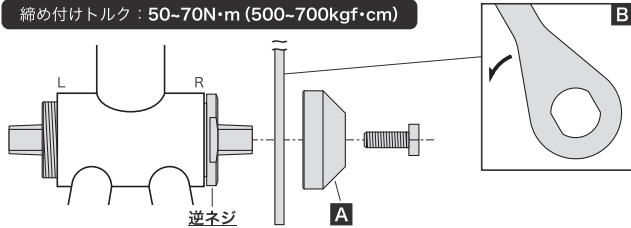


④ BBシェルへ左カップ (正ネジ) を手でねじ込んでください。

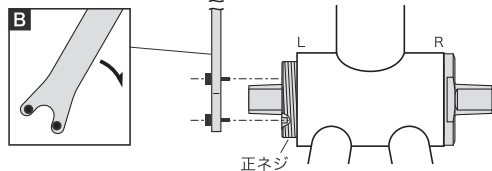
※いきなり工具でねじ込みますとネジ山を破損する恐れがあります。  
※工具による締め付けは手順⑥にて行います。

⑤ 右カップ (逆ネジ) を工具 **A** と **B** を使用して締め付けてください。その際、工具がずれないようにアクスルボルトで軽く固定してください。  
※逆ネジですので反時計回りに締め付けてください。

締め付けトルク : 50~70N・m (500~700kgf・cm)

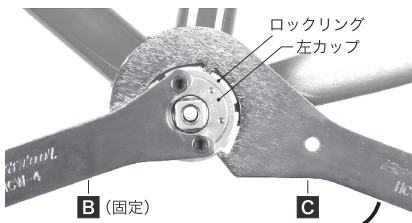


⑥ 左カップ (正ネジ) を工具 **B** で徐々に締め込んで玉当たりを調整してください。アクスルのガタつきが無くなり、回転が少しだけ重くなる程度が適切です。

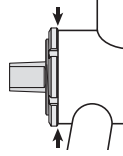


⑦ ロックリングのネジ部にグリスを塗布し、左カップに取り付けてください。手で止まるところまでねじ込んだら、工具 **C** を使用して締め付けます。その際、左カップが共回りしないよう工具 **B** で押さえ保持してください。

締め付けトルク : 35~50N・m (350~500kgf・cm)



※締め付け後、ロックリングとBBシェルが全周密着していることを確認してください。隙間があると、緩みや表面処理の原因になります。

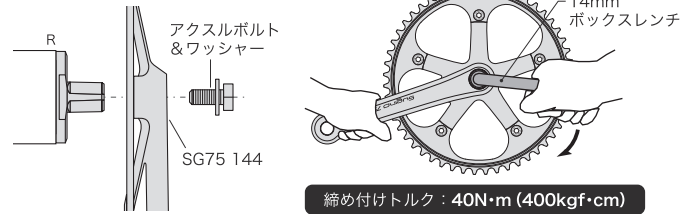


⑧ 再度アクスルの状態を確認してください。ガタつきがある、もしくは回転が重すぎる場合には、ロックリングを緩めて手順⑥からやり直してください。

## クランク/チェーンホイールセットの取り付け

① まずはBBの取り付けを行ってください。

② BBアクスルのテーパー面とクランクのテーパー穴とが正しく嵌まっているか確認しながら、アクスルボルトを締め付けてください。



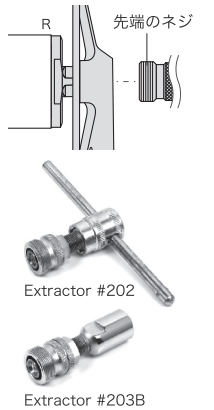
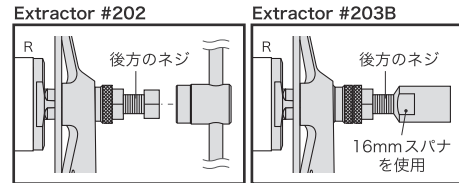
締め付けトルク : 40N・m (400kgf・cm)

③ もう一方のクランクも同様に取り付けてください。

## クランク/チェーンホイールセットの取り外し

① アクスルボルトとワッシャーを取り外してください。

② 専用工具Extractor #202 (もしくは#203B)の先端のネジを、クランクダストキャップネジの奥までねじ込んでください。次に、工具の後方のネジをクランクが外れるまで締め付けてください。



③ もう一方のクランクも同様に取り外してください。

## BBの取り外し

① ロックリングを工具 **C** で取り外してから、左カップを工具 **B** で取り外してください。

② アクスルなどBBシェル内のパーツを抜き取ってください。

③ 右カップ (逆ネジ) を工具 **A** と **B** を使用して取り外してください。  
※逆ネジですので時計回りで緩めてください。

## 安全のために必ずお守り下さい。

誤った取り付け方法では、部品の折損や重大な事故につながる恐れがあります。

### 点検・整備

- 乗車前には各所に緩みがないか点検し、必要に応じて増し締めをしてください。
- 定期的に各部品のメンテナンスをしてください。

### 警告

- 適切な工具で適切な取り付けが行われなかった場合や自転車以外の用途に使用した場合、重大な事故につながる恐れがあります。
- マーキングや表面処理の変更、加工等の改造を行った場合、重大な事故につながる恐れがあります。
- 製品の取り付けや取り扱いに関して疑問のある方は販売店にご相談のうえ取り付けを行ってください。正しく取り付け及び調整をされなかった場合は、破損や重大な事故につながる恐れがあります。
- 取り扱い説明書はよくお読みになった後、大切に保管してください。

株式会社 **スギノ エンジンアリング**  
<https://www.suginoldt.co.jp/>

製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。ご質問等は弊社HPのお問い合わせフォームにて承っております。



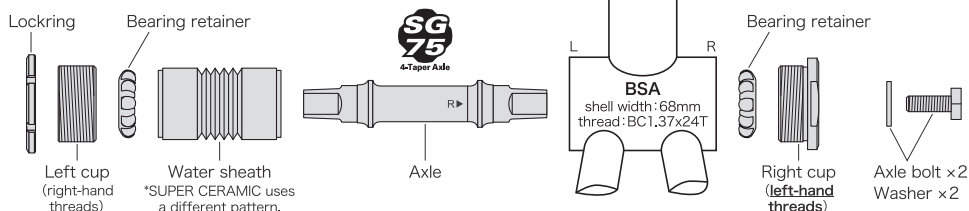
# BB-SG75 Standard / SUPER LAP / SUPER CERAMIC

BB set for Sugino 75 crank (SG75 144)  
BSA (shell width: 68mm, thread: BC1.37x24T)



## SG75 taper

Proprietary axle standard for Sugino 75 series. Be sure to use "SG75 144" crank. SG75 taper is not interchangeable with other standards.



## BB installation tool (sold separately)

### Tools required

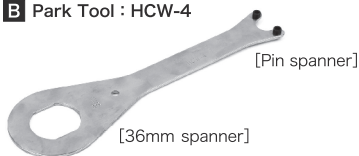
TL-BBSG75 Guide ring, 36mm spanner, Pin spanner, Hook spanner for locking

For installation, Sugino dedicated tool **A** and specialized tool **B** & **C** (Park tools are used here) are required.

### A TL-BBSG75 Guide ring



### B Park Tool : HCW-4



### C Park Tool : HCW-5



## BB installation

- Remove the dust from the inside of the left and right cups and lightly grease the ball race area and the threads of each cup.

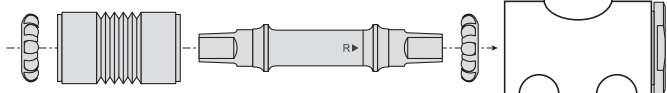
### Sugino CERAMIC LUBE (sold separately)

High-performance, High-grade Lube perfect for BB-SG75 series. Apply the lube to the ball race area to ensure best performance of the BB (for both ceramic and steel bearings).



- Install the right cup (**left-hand threads**) into the BB shell and engage threads initially by hand.
  - \*Left-hand threads, turn counterclockwise to tighten.
  - \*Don't use any tool until threads are aligned correctly to avoid damaging threads.
  - \*Tools will be used at Step 5.

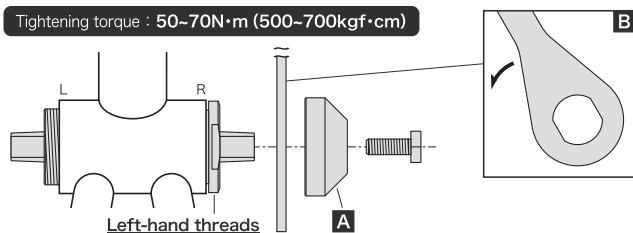
- Install the bearing retainers, axle and water sheath from the left side of the BB shell, making sure they are positioned and oriented correctly.



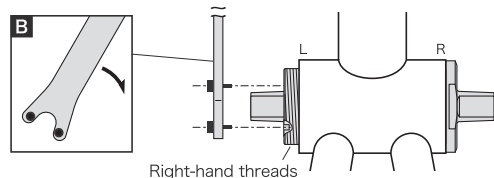
- Install the left cup (**right-hand threads**) into the BB shell and engage threads initially by hand.
  - \*Don't use any tool until threads are aligned correctly to avoid damaging threads.
  - \*Tools will be used at Step 6.

- Tighten the right cup (**left-hand threads**) with Tool **A** and **B**. Install the axle bolt loosely only to hold the tools in position.
  - \*Left-hand threads, turn counterclockwise to tighten.

Tightening torque : 50~70N·m (500~700kgf·cm)

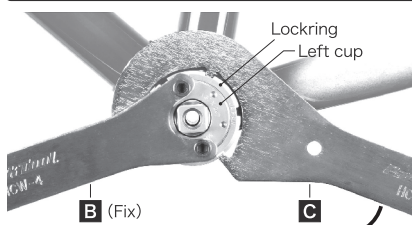


- Tighten the left cup (**right-hand threads**) gradually with Tool **B** until you can feel no play and a slight drag while turning the axle.

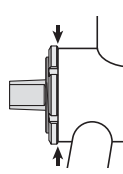


- Grease the threads of the locking and thread it on the left cup by hand as far as possible. Then, tighten it with Tool **C**, while holding the left cup firmly in place with Tool **B** so that it won't turn with the locking.

Tightening torque : 35~50N·m (350~500kgf·cm)



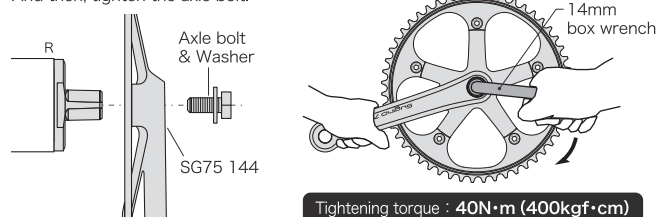
\*Make sure that the locking fit evenly and squarely against the BB shell face. If there is any gap, BB may become loose.



- Check for the axle rotation. If there is any play or excessive drag, loosen the locking, return to the step 6, and follow the same steps again.

## Crank / Chainwheel set installation

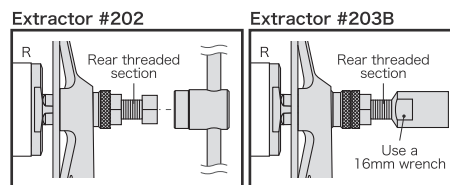
- Install bottom bracket.
- Make sure that the tapered end of axle fits correctly into tapered hole in the crank. And then, tighten the axle bolt.



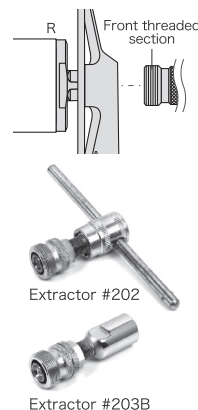
- Install the other side in the same way.

## Crank / Chainwheel set removal

- Remove the axle bolt and washer.
- Insert the front threaded section of the specialized tool #202 (or #203B) into the crank dustcap threads and screw it all the way down. Then, insert the rear threaded section of the tool and screw it down until the crank comes off the axle.



- Remove the other side in the same way.



## BB removal

- Remove the locking with Tool **C**, and then remove the left cup with Tool **B**.
- Pull the axle and other parts out of BB shell.
- Remove the right cup (**left-hand threads**) with Tool **A** and **B**.
  - \*Left-hand threads, turn clockwise to loosen.

## Please fully observe the safety precautions as follow.

Incorrect installation may damage the parts and leads to serious accidents.

### MAINTENANCE

- Before every ride, check all parts for play, and secure any loose parts.
- Do regular routine checks on all parts.

### WARNING

- Please use the appropriate tool for every installation. These parts are for use as specified for the bicycle indicated and shall not be used for other purposes. Inappropriate use may lead to serious accidents.
- Please do not alter these products, including changes in logos, surface treatment and so on, as it may cause serious accidents.
- If you have questions regarding installation and handling, please contact a professional. Incorrect installation and setting may damage the parts and lead to serious accidents.
- Please read the handling manual carefully and keep it at hand.

**SUGINO ENGINEERING CORPORATION**

<https://www.suginoldt.co.jp/us/>

The specifications are subject to change without notice due to continuous improvements.

